



حزمة الزوجان

■ جلسة استشارية لمرة واحدة

■ مدة الجلسة ٤٥ دقيقة

■ جلسة متابعة لمدة ١٥ دقيقة

■ للزوجان

■ صلاحية الحزمة مرة واحدة فقط

ينصح باختيار هذه الحزمة في الحالات التالية:

■ الاحتياجات التغذوية للزوجان

■ إدارة السلوك الغذائي خلال الجلسات
والحفلات العائلية والمجتمعية

■ إدارة السلوك الغذائي وكيفية التعامل
مع الضغط العصبي أو الإجهاد

■ اختيارات الغذاء الصحية خلال شهر
العسل