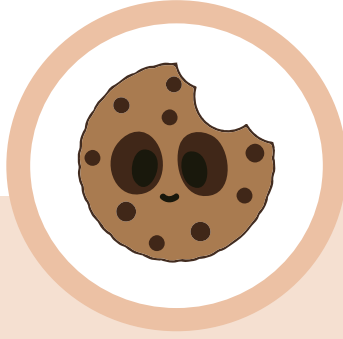




حزمة القرقشة والنقرشة

- ٢ جلسة استشارية – مدة كل جلسة ١٥ دقيقة
- كتاب رقمي مجاني يحتوي على العديد من الأفكار لتوجبات خفيفة خلال العطل
- مستخدم واحد

ينصح باختيار هذه الحزمة في الحالات التالية:

- المهتمون باتباع نمط صحي خلال عطلة نهاية الأسبوع
- المهتمون باتباع نمط صحي خلال فترة الإجازة
- المهتمون بالتنوع والإبداع بالتوجبات الخفيفة والمناسبة لميزانية العائلة