



## حزمة مابعد الولادة

- رعاية طويلة الأمد
- جلسة استشارية مطولة لمدة ٤٥ دقيقة
- ١٢ جلسة متابعة، مدة كل جلسة ١٥ دقيقة
- متابعة ودعم عبر البريد الإلكتروني والمحادثة لمدة ١٢ شهر
- مستخدم واحد
- صلاحية استخدام الحزمة لمدة ٦ أشهر

ينصح باختيار هذه الحزمة في الحالات التالية:

- المساعدة والدعم للأمهات حديثي الولادة من أجل خسارة الوزن، ومتابعة سكري الحمل، والاهتمام بالطفل حديث الولادة