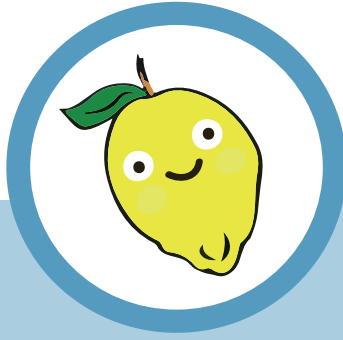




حزمة السفرجل الإستشارية

- جلسة استشارية لمرة واحدة فقط
- مدة الجلسة ٤٥ دقيقة
- متابعة ودعم عبر البريد الإلكتروني والمحادثة لمدة أسبوع
- مستخدم واحد

ينصح باختيار هذه الحزمة في الحالات التالية:

- الراغبون في اكتساب مهارات في الطبخ الصحي، تنظيم الوجبات ومشتريات الأغذية، وأسس حساب ميزانية وإدارة الوجبات
- الراغبون في تحسين أسلوب الحياة بطريقة إيجابية